



Cameron Diaz

5 шагов  
здоровья

Ева Лонгория

Marfusia

СІЧЕНЬ 2010



*Good products are in your plate.*

*Good Times together*



**Pizza Hut**





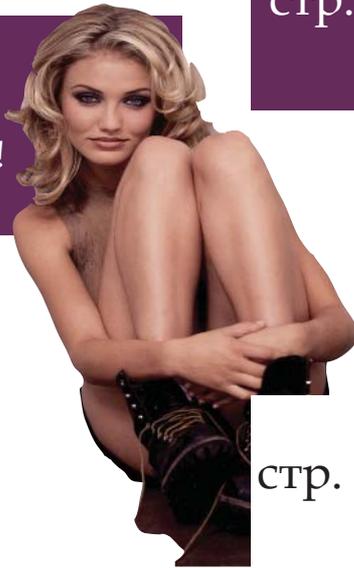
# ConTent



стр. 4 - 9

## STARS

*Cameron Diaz* и ее история жизни!



## STILE

Ева Лонгория и Украинская неделя моды

стр. 10-15

стр. 4 - 9

## HEALTHS

5 шагов к здоровью



стр. 4 - 9

## SKANFAN

веселые анекдоты и, как всегда - Ваш любимый сканворд





**STARS**



## Cameron Diaz

Камерон Диаз достойно принимает старость. Знаменитая голливудская «милашка» Камерон Диаз не боится заглядывать в паспорт и осознавать, что 40-летие не за горами. Более того, актриса призналась, что ей нравится стареть, потому как с возрастом она становится более сексуальной и уверенной в себе.

В одном из интервью, Камерон поделилась своими размышлениями на тему старости:

«Мне очень нравится становиться старше! Я научилась сохранять самообладание, что позволило мне стать сексуальной и уверенной в себе. Это так природно, что я становлюсь более зрелой, и наконец-то могу играть матерей и жен в совершенно разных фильмах.

Женщины одержимы желанием выглядеть молодо, но как же быть с невинностью, присущей молодости?

Нужно завидовать не тому, как выглядят молодые люди, а их невинности и состоянию души.»

Кэм наверняка лукавит и тайком вкалывает ботокс, но её позиция всё же достойна большого уважения.

Ведь красиво стареть – это особое искусство,

которое под силу только избранным женщинам, например, роскошной Софии Лорен. Остаётся лишь пожелать Камерон Диаз удачи и терпения, чтобы однажды не сорваться и не оказаться очередной жертвой какого-нибудь обезумевшего пластического хирурга. Сейчас Камерон Диаз выглядит очень даже ничего! Она входит в число самых красивых и сексуальных людей мира.

К ней невозможно относиться равнодушно: её игра в кино заставляет зрителей смеяться и плакать, радоваться и сопереживать. Одна из Ангелов Чарли, подружка Маски, возлюбленная главного героя в Бандах Нью-Йорка, принцесса Фиона из Шрека -

## STARS

прозрачные глаза и обезоруживающая улыбка полюбили публику с её первой роли в фильме «Маска».

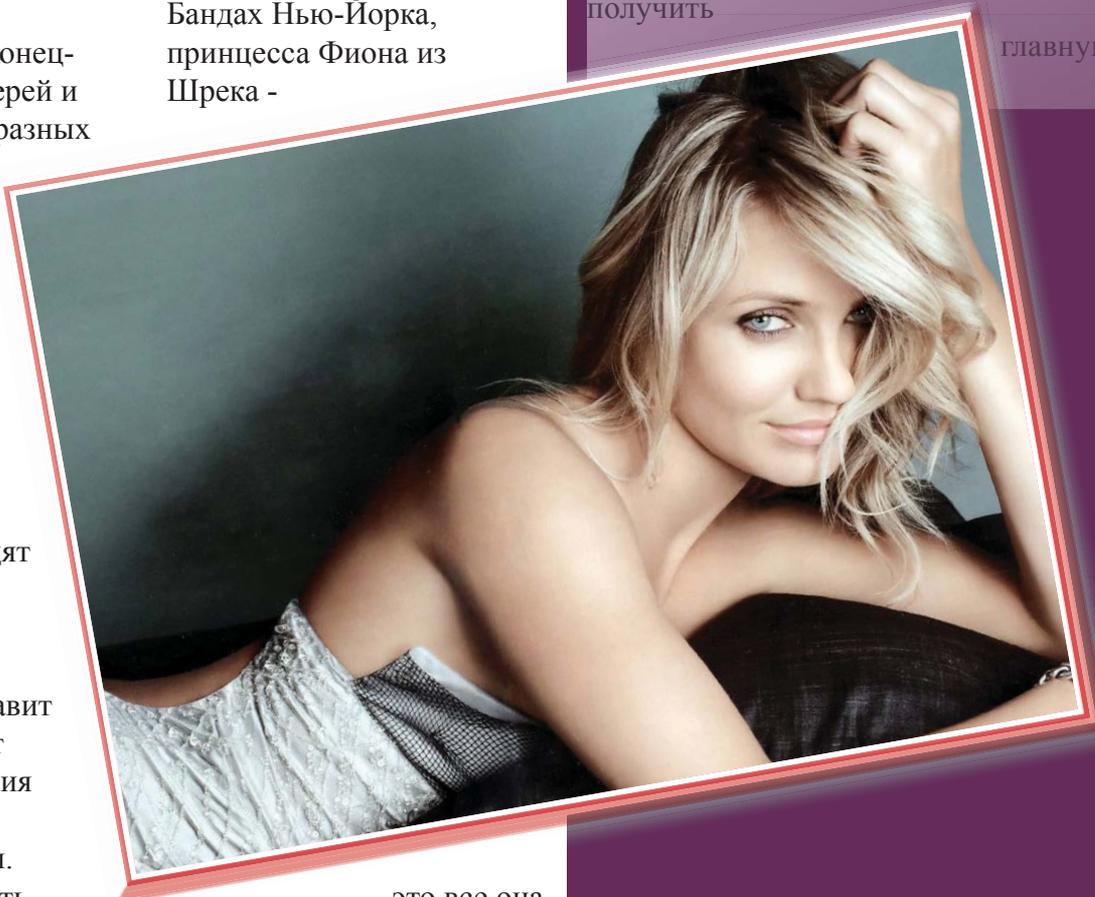
Она не лишала себя нормального детства и не пропускала школьные занятия, пропадаая на съемках.

Несмотря на то, что многие ее коллеги снимались в пяти фильмах в год, Диаз никогда не считала, что ей необходимо наверстывать упущенное. Для нее на первом месте всегда стоит личная жизнь.

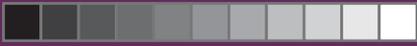
Камерон обожают за обаяние, детскую наивность и непосредственность, легкость в общении и чувство юмора. Как бы ни спорили кинокритики, но главное, что есть у Камерон Диас, - это везение.

Не имея ни опыта съемок в кино, ни театральной практики, она умудрилась получить

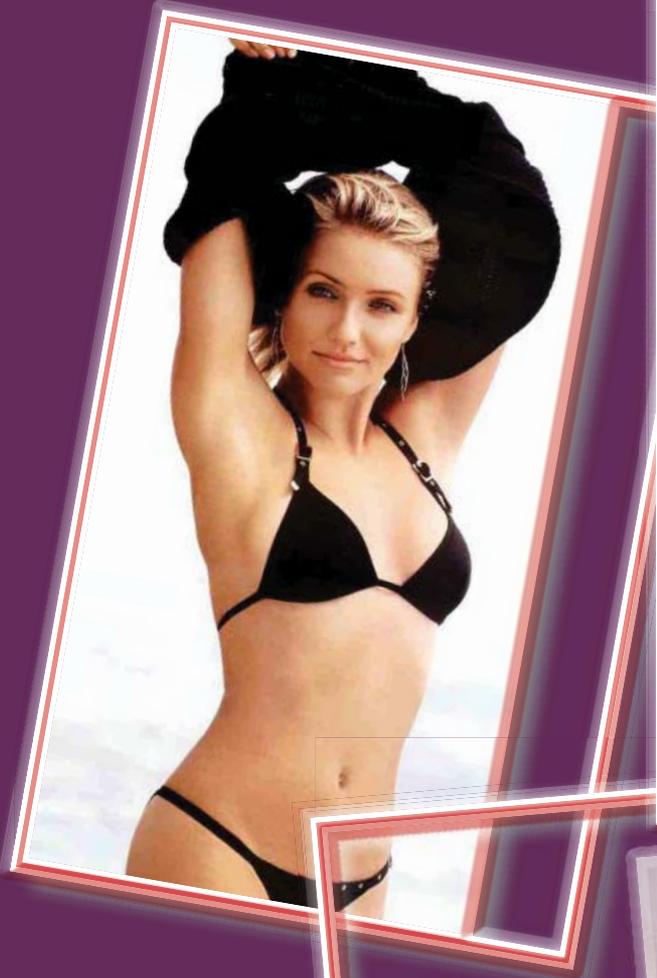
главную

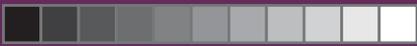


это все она,  
Камерон Диаз. Её



# STARS





женскую роль в фильме, где ее напарником стал сам Джим Кэрри!

Камерон Диас родилась 30 августа 1972 года в городе Лонг-Бич

штата Калифорния в типичной американской семье. Отец Камерон Эмилио, американец кубинского происхождения, работал в калифорнийской нефтяной компании.

Мать же, Билли, американка немецкого происхождения работала брокером.

Камерон выросла на побережье Лонг-Бич вместе со своей сестрой Чимен.

В детстве Камерон, как большинство девочек из ее окружения, не отличалась особым прилежанием и послушанием. Она все время слушала музыку, постоянно ходила на вечеринки.

Будучи подростком, она буквально не вылазила из тусовочных мест и приходила

домой с вечеринок уже под утро. И именно в этот период своей жизни

Камерон встретила человека с большими связями, что вскоре изменило всю ее жизнь.

Джефф Дюнас заметил Камерон во время одной из вылазок в ночной клуб.

Познакомившись, он предложил девушке подписать контракт с

известным модельным агентством Elite.

И, хотя поначалу Камерон его предложение казалось несколько сомнительным, она взяла его визитную карточку. Позже, обсудив предложенную перспективу

с семьей и друзьями, амбициозная девушка подписала контракт, пустившись в увлекательное путешествие в мир моды.

После тура путешествий по крупнейшим городам мира, появившись на обложках журналов Mademoiselle и Seventeen, Камерон вернулась в Калифорнию, когда ей исполнился 21 год.

Но, продолжая работать в модельном бизнесе, она уже чувствовала, что ей хочется чего-то большего.

В 1994 году она решила принять участие в

кинопробах

с целью



получить небольшую роль в фильме “Маска”, сценарий которого был специально написан под Джима Кэрри с его феноменальными способностями корчить рожи так, будто его лицо

## STARS

сделано из резины. Несмотря на то что до этого у

Камерон не было никакого опыта съемок в кино, она получила главную женскую роль в этом фильме.

Далее Диас должна была сниматься в фантастическом боевике “Смертельная битва”, для которого ей срочно пришлось изучать боевые искусства. Однако планам не суждено было сбыться, так как во время съемок она повредила запястье и ей

пришлось уйти из проекта.

Получив после выхода “Маски” массу восторженных отзывов в свой адрес, Камерон решила заняться оттачиванием своего актерского мастерства, избегая участия в крупнобюджетных проектах потенциальных блокбастеров. Она сконцентрировалась на низкобюджетных и более высокохудожественных проектах фильмов типа “Чувствуя Миннесоту”, в котором ее партнером был Киану Ривз, и “Голова над водой”, в котором она сыграла вместе с Харви

Кейтелем

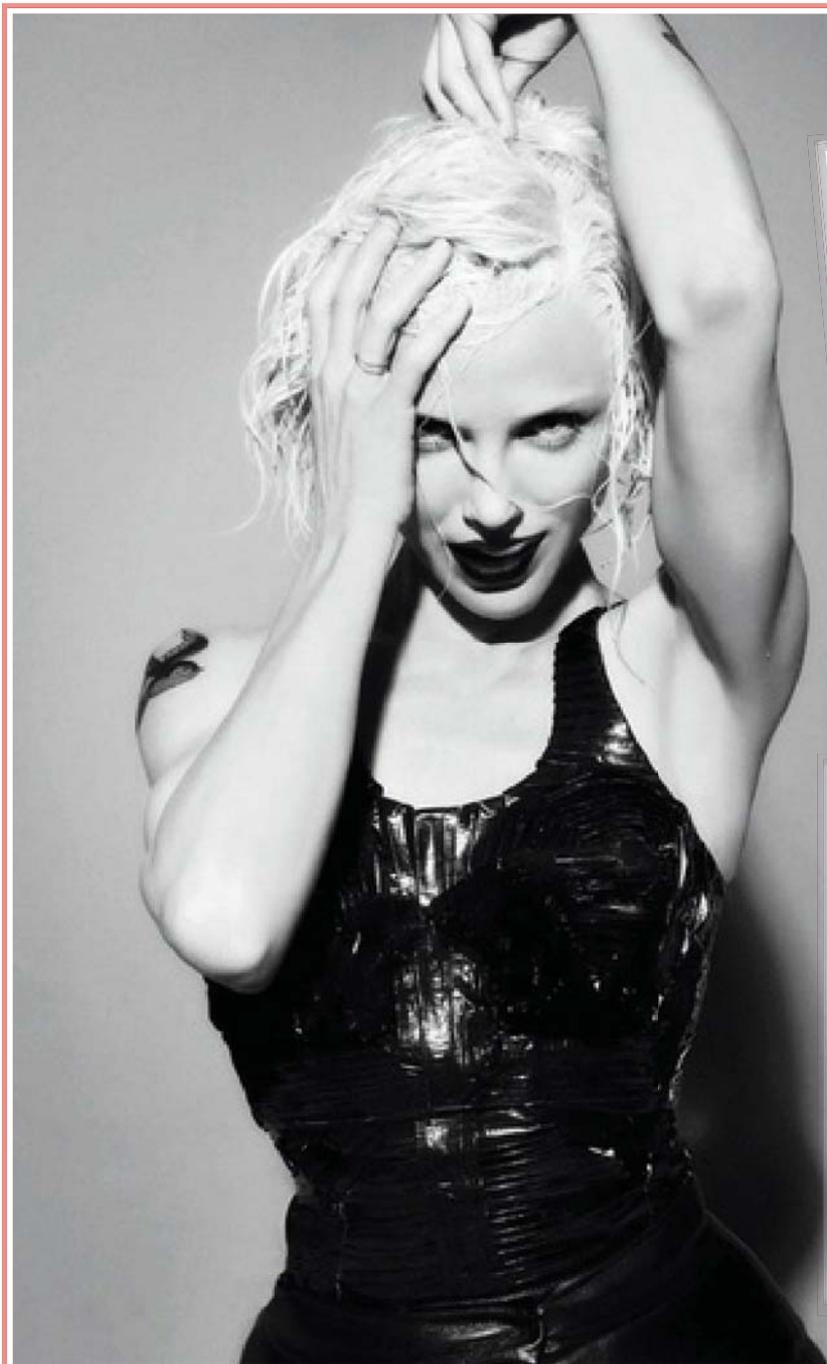
Почувствовав, что она в достаточной степени усовершенствовала свое

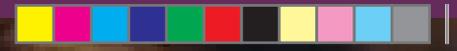
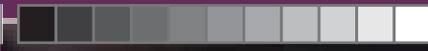
# STARS

актерское мастерство, Камерон вернулась в большое кино, снявшись в романтической комедии “Свадьба лучшего друга” на пару с Джулией Робертс. В итоге авторитетная “Национальная ассоциация художественных руководителей”, приняв в расчет ее последние кинотриумфы, присвоила актрисе звание “Звезда завтрашнего дня”.

Что касается ее личной жизни: у Камерон никогда не было проблем с недостатком мужского внимания. За спиной у актрисы множество романов с известными мужчинами: Джаред Лето, Леонардо Ди Каприо, Джуд Лоу, Джастин Тимберлейк, Джон Майер и многие другие. Никто из них не сказал о своей бывшей возлюбленной ни одного плохого слова. Все они замечают насколько она любит

жизнь и этим самым украсила их собственную. Она отдается каждой своей любви на 100%. И никто не сомневается в ее искренности. Она воспринимает любовь исключительно, как источник радости и тепла. Недавно, она рассталась с английским манекенщиком Полом Скалфором, с которым встречалась почти год. Но она не расстраивается, поговаривают даже, что Камерон видела в компании нового возлюбленного.





*With Love...*

HILARY DUFF

A new fragrance





# STILE

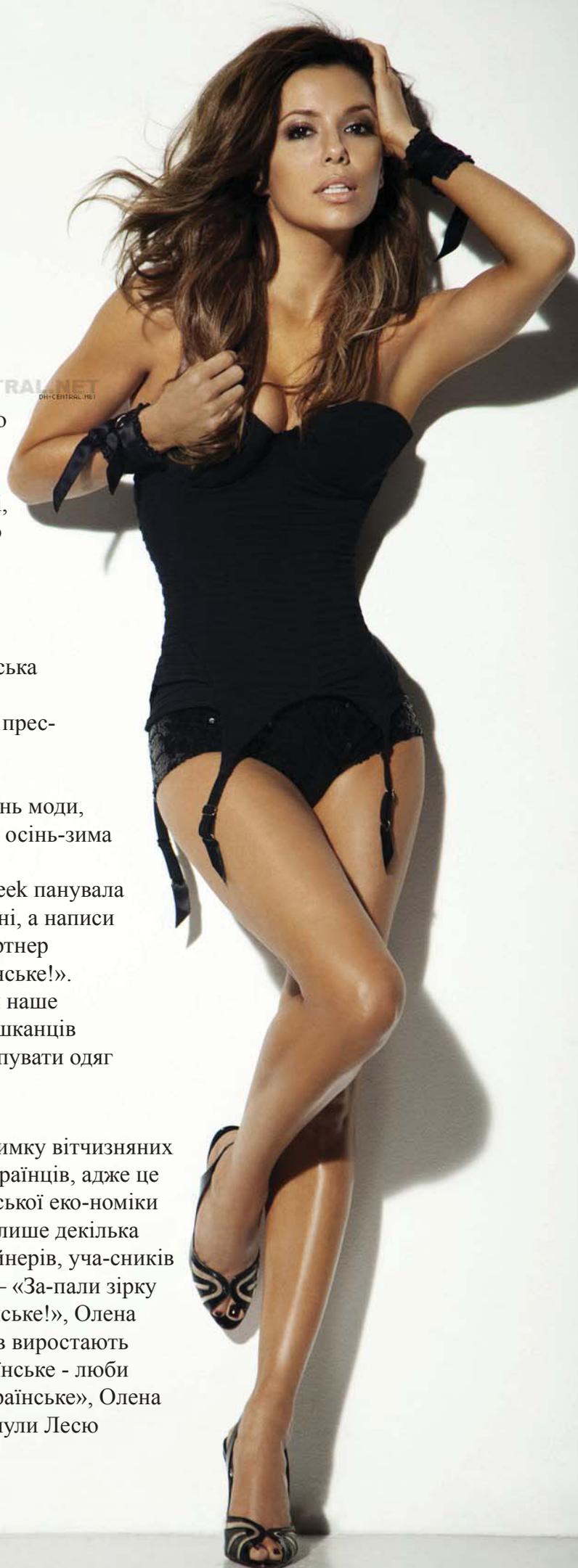
Голлівудська зірка Єва Лонгорія вперше відвідає Україну. Актриса приїде на Український тиждень моди (Ukrainian Fashion Week). Вперше в Україні, в рамках закриття Ukrainian Fashion Week, всесвітньо відомий дизайнер Елі Сааб (Elie Saab), у чийх розкішних сукнях сяють на червоній доріжці численні голлівудські знаменитості, представить свою осінньо-зимову колекцію Haute Couture 2009-10.

Спеціальною гостею вечора стане голлівудська актриса, зірка телесеріалу Відчайдушні домогосподарки, Єва Лонгорія, повідомляє прес-служба Ukrainian Fashion Week.

У Києві пройшов 24-ий Український тиждень моди, на якому були представлені колекції сезону осінь-зима 2009-2010.

На тижні прет-а-порте Ukrainian Fashion Week панувала святкова атмосфера, лунали ук-раїнські пісні, а написи на баннерах за-кликали – «Генеральний партнер української моди – це ти. Одягнись в українське!». Українські дизайнери намагаються зробити наше буття кращим та яскравим, спонукаючи мешканців країни здійснювати патріотичні вчинки. Купувати одяг

вітчизняних дизайнерів, здійснювати підтримку вітчизняних виробників має стати звичною справою ук-раїнців, адже це є запо-рукою успі-шного роз-витку укра-їнської еко-номіки та покращення добробуту її громадян. Ось лише декілька висловлювань провідних українських дизайнерів, уча-сників проекту «Fashion-патріот». Ольга Громова – «За-пали зірку української модної індустрії – купи українське!», Олена Даць – «В одязі від укра-їнських дизайнерів виростають крила!», Оксана Караванська – «Носи українське - люби Карав-анське, носи Караванське – люби українське», Олена Ворожбит та Тетяна Земська – «Ми одягнули Лесю Українку. Ми готові одягати Україну.»

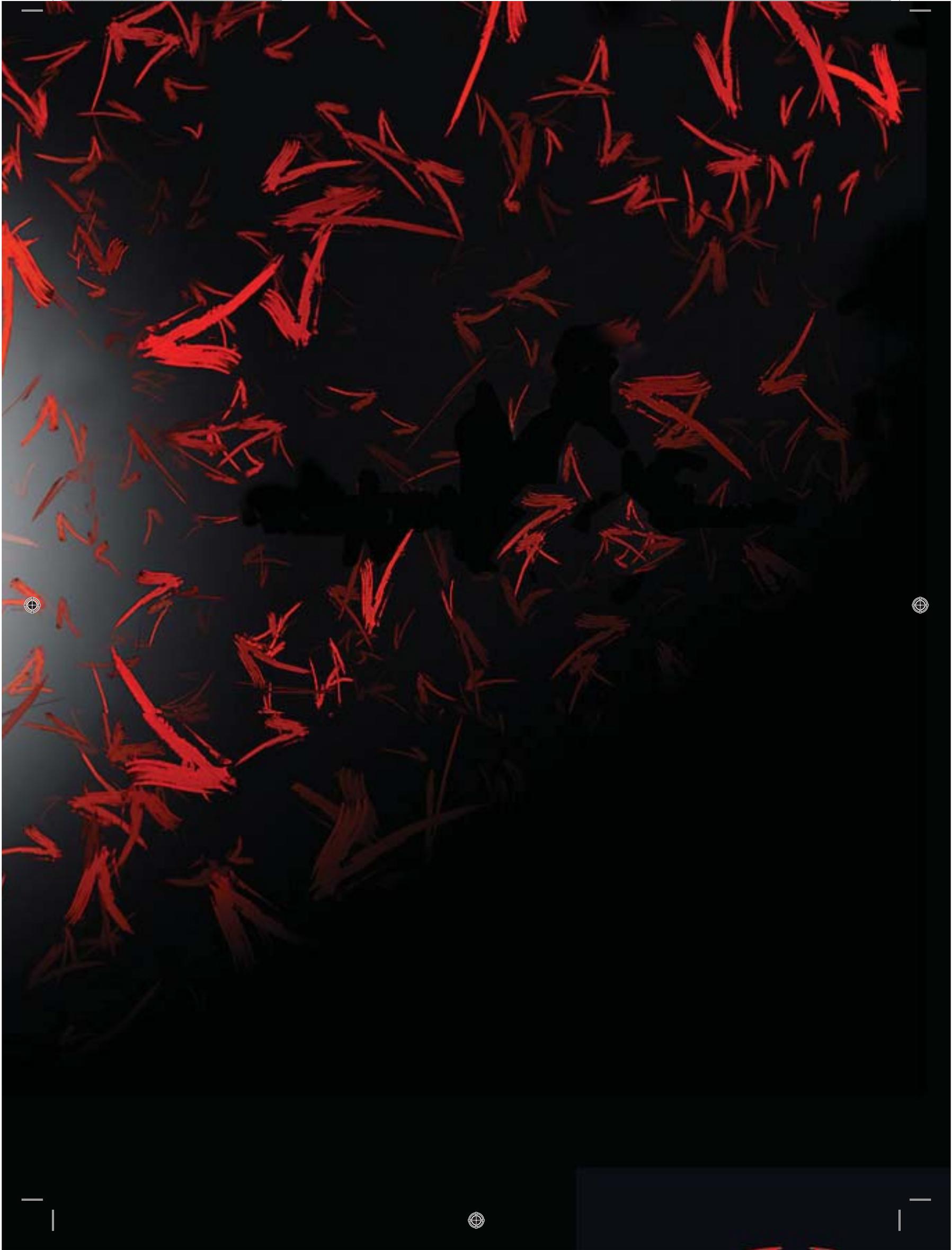




**STILE**









## Внимание! Безумный look

# STILE

Лето! Самое время для модных экспериментов. Не бойся миксовать одежду разных стилей. Твой fashion look должен выглядеть дерзко и безумно.

Главное тут – детали, детали и еще раз детали.

Можно смешивать фактуры и яркие цвета – фантазируй!

Каталог одежды Каменская-Кононова

Модная одежда от Ксюши Марченко

Сумки Литар

Модная женская Одежда IVANOVA

Молодежная мода от Gerasko





# Dior

## J'adore

Искренность и Женственность.



Christian Dior  
PARIS

Копирование запрещено. Фото: Ю.А. Шенников, И.А. Шенникова. Фото: Ю.А. Шенников.



# HealthS



## 5 шагов к здоровью

Врачи-диетологи разработали простую и легко запоминающуюся формулу к укреплению здоровья - в день необходимо съесть минимум 5 порций фруктов в день (яблоки, груши, апельсин и другие). Не заведено в привычку ежедневно хрустеть яблочком? Самое время начать с наливного да спелого яблока и потихоньку увеличивать ежедневную норму. Одна порция на человека - объём фруктов и овощей, который помещается в пригоршне.

Если хотите

помочь своему организму справляться с ежедневными стрессами

похудеть не прикладывая к этому каких-то особенных усилий  
любить себя  
5 шагов

Украшаем свой дом фруктами  
Сначала конечно же необходимо приобрести эти фрукты. Идём в ближайший супермаркет и выбираем самые красивые яблоки. Делать это надо очень внимательно. Если у яблока кожица тусклая, оно окажется вялым и безвкусным. Если кожица проколота или поцарапана, то яблоко быстро сгниёт.

Утро начинается -здоровье прибавляется  
Завтрак самый первый и самый важный приём пищи. Обратите внимание на то,

что у вас на завтрак. Очень хорошо если свежавыжатый фруктовый или овощной сок. Значит вы не так потеряны и уже давно задумались о своём самочувствии. Но никогда не поздно начать. Если утро начинается с каши - добавьте мелко порезанное яблоко, апельсин на любителя. Готовите оладьи - положите внутрь яблочко. А ещё можно с утра запечь яблоки в микроволновке. За 4 минутки полноценный фруктовый завтрак.

Живительный напиток  
Стакан свежавыжатого фруктового сока считается тоже порцией. В самых различных комбинациях и пропорциях с овощами никогда соки не наскучат.



лечение  
инсульта  
деменции

черепно-мозговой травмы

# Церебролизин®

Уникальное  
& НЕЙРОПРОТЕКТОРНОЕ  
& НЕЙРОТРОФИЧЕСКОЕ действие

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ



# HealthS

на ваше  
пищеварение.  
Яблочные чипсы  
можно сделать  
самим. Яблоки

Между приёмами пищи соки  
наполнят энергией.

Свежие фрукты или  
сухофрукты?

Особенно зимой чувствуется  
нехватка свежих фруктов.  
Их можно заменить  
сухофруктами. В чём то  
у них преимущества -  
они долго хранятся, их  
можно носить в сумочке.  
Самые распространённые  
сухофрукты:

сушеные абрикосы (курага)  
сливы (чернослив)  
виноград (изюм)

Однако, в больших массах они  
могут неожиданно повлиять

нарезать тонкими кольцами и  
поставить в духовку на самую  
маленькую температуру (70°-  
80°) на 1-2 часа.

На здоровье не экономят  
Овощи и фрукты свежие  
или сушёные должны быть  
качественными. Лучше всего  
биологически чистые, что  
на сегодняшний день очень  
актуально. Старайтесь есть те  
продукты, о качестве которых  
можно узнать. Например,  
где они выращивались,  
где хранились и как  
транспортировались.

Но иногда в нашем стрессовом

состоянии необходима не  
только здоровая пища, но и  
отдых. Нужно уметь вовремя  
отойти от дел и расслабиться.  
Съездить в лес с друзьями,  
отдохнуть на даче. Некоторые  
может предпочитают походы  
по музеям или экскурсии.  
Гостиницы и отели в Санкт-  
Петербурге ждут вас. Для  
конференций подойдёт  
гостиница Азимут в Санкт-  
Петербурге. И наверно всем  
известна всемирная сеть  
гостиниц park Inn : Гостиница  
Пулковская в Петербурге

Берегите здоровье с молодую!



кислоти рибонуклеїнової 0,25г

# НУКЛЕЇНАТ

## — перлина імунології



Природний механізм відновлення і захисту організму на клітинному рівні

- Імуномодулятор – потужний індуктор інтерферону
- Забезпечує підтримку імунної системи
- Чинить антианемічну та протизапальну дії
- Підвищує ефективність лікування антибактеріальними та противірусними препаратами
- Незамінний при фізичній, розумовій перевтомі, стресах



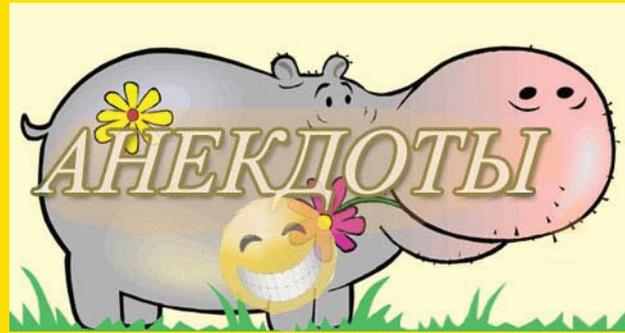
Додаткова інформація по продукту  
**8 800 307 0000\***

\* дзвінки зі стаціонарних телефонів у межах України безкоштовні

Ближче до людей  
**ARTERIUM**



**SKanFan**



Блондинка делится с подругой:

- Вот я раньше в приметы не верила, а они сбываются!

- ?..

- Вот говорят ведь, как Новый Год встретишь, так его и проведешь? Так я как под прошлый Новый Год залетела, так большую часть года беременной и проходила!

Журналист попал в прошлое и очутился во дворце Ивана-грозного.... Ну естественно думает - во сенсация млин... подбегает к нему и говорит:

-Иван Васильевич, можно взять у Вас интервью?

-Хм... Слово то како чудно придумал.... Ну на, пососи, выдумщик....

Американцы создали новый суперкомпьютер для перевода на английский любых текстов с любых языков. Ввели в него французскую фразу. Три секунды – перевёл. Ввели японское предложение.

Минута – перевёл. Но вот на русской фразе «Я недоперепил на Старый Новый год, когда зайцем ехал в поезде», этот компьютер и накрылся...

армянин снял квартиру хозяйка ему дает наставления:никаких

женщин никаких пянок.

На следующий день он спрашивает: хазяйка а со светом спать можно? та отвечает можно- Света заходи.

на остановке стоит девушка в очень модных в былые времена чулках сзади со стрелочкой. Молодой чевек подходит к ней и спрашивает: девушка а куда ведут ваши стрелки? к газовой плитке-отвечает та, а нельзя ли на вашей плитке поджарить кусочек колбаски и два яйца? нельзя- отвечает девушка ,а почему? да потому что на ней варится красный борщ!!

Телефонный звонок в квартире Якова Рабиновича.

– Алло, это Тарас Гарбузенко?

– Вы даже поверить не сможете, насколько вы ошиблись номером.

- Операция стоит пять тысяч долларов? Это слишком дорого!

- Обратитесь к моему коллеге.

Он не возьмет с вас ни цента.

- Он что, оперирует бесплатно?

- Нет, обычно ему платят наследники прооперированного...

Запитуе ректор у студентки:

- Дівчино- дівчино, А скільки вам років?

- 21

- А зразу і не даси!!!

- Чому? Дам!!!

Женщина захотела стать моложе, пошла к гадалке, та ей говорит: “Залезь на Спасскую башню, переведи стрелки часов назад на столько - на сколько хочешь помолодеть”.

Женщина подошла к башне, видит, что самой ей тяжело будет это сделать и попросила мужа. Муж залез на башню... Крутил, крутил стрелки часов, вдруг слышит снизу детский голос кричит: “Хватит, хватит...”

Муж в ответ:

- Да ну на х@й, я тебя сейчас обратно загоню, ещё и тещу заставлю аборт сделать.

Вчера сон приснился, как приехала ко мне в гости Памела Андерсон, а я обои клею: Так она кинулась мне помогать ! И все так реально было, что когда проснулся, блин, даже клей на руках остался...





# SKanFaN





# SKanFaN

							Шапка индуса				
							Пол-звука подзывающего кошку				Алладин стал Принцем ...
			Куча ребяташек		Одежда для головы						
							Карандашная стиралка	Ломает ворота в крепости			
			Течет между берегами		Рынок						Греческая буква
	"... упала на лапу Азора"		Фокусник						Попугай с длинным хвостом		





**Tafen® Novolizer®**

**NOVAYA СИЛА  
ДЫХАНИЯ**





IF IT'S NOT  
AUSTRALIAN,  
IT'S NOT  
ON THE MENU

**REEF N' BEEF**  
[WWW.REEFNBEEF.DK](http://WWW.REEFNBEEF.DK)