

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ





в номере : 2 - 3/2011

это интересно

- 4 Магия растений
- 5 Растения которые дарят энергию
- 6 Любые ли растения можно держать дома?
- 8 Зеленые санитары очистят жилище от токсинов

здоровье

- 10 Комнатные растения и экология жилища
- 12 Применение комнатных растений в косметике
- 16 Больной, отрави себя сам

цветочный гороскоп

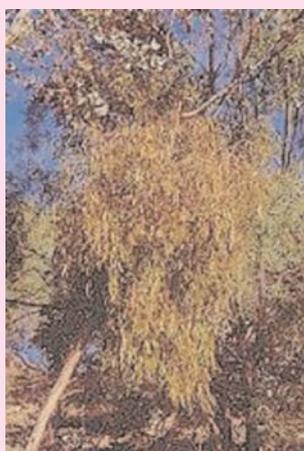
- 20 Какой вы цветок?
- 28 Цветы вашего характера



это интересно

Магия растений

Эксперименты, которые древние проводили с растениями, не касались замеров электрических потенциалов. Сведения о магических свойствах некоторых трав и корней накапливались каким-то другим образом. И нам оста-



ется только верить или не верить опыту предков.

Известно, что одним из самых мощных магических растений считали мандрагору. Ее активно использовали алхимики. И... ведьмы. Длинный разветвленный

корень этого неприметного растения семейства пасленовых уже сам по себе вызывал неприятные ассоциации, поскольку был похож на скрюченного человека. Он защищал от демонов, предсказывал будущее, использовался как приворотное зелье и помогал при зачатии. Правда, добыть его было чрезвычайно трудно. Когда корень выкапывали, он начинал кричать по-человечески, и тот, кто слышал его, умирал в страшных муках.

Проще было с омелой. Она росла сама там, где птица уронит зернышко, и даже не обязательно на земле. Еще древние кельты считали это вечнозеленое растение магическим и использовали для того, чтобы защитить свой дом от посещения ведьмы или вора, от по-

жара, грома имолнии, наводнения, болезни и невезения. Ее срезали на шестой день после новолуния золотым серпом и совершали сложный обряд, раздавая омелу каждому участнику церемонии.



О цветущем папоротнике тоже все знают. Тот, кто завладеет цветком этого растения, получит в свое полное распоряжение самых сильных духов. И будет всегда побеждать в азартных играх. Помогает он клады обнаруживать. Вот только цветок тот отыскать - задача не из простых.

Если же вы не хотите полжизни потратить на поиски оберега от духов, то можно и не ходить далеко. Разрезанная луковица, оставленная на несколько дней в квартире, впитает в себя все зло, которое скопилось в вашем доме. И самые сильные духи не выдержат, если несколько очищенных луковиц развесить по всем углам, а через неделю снять, завернуть в бумажку, посыпать солью и сжечь.

Ну а чеснок - вообще патентованное средство против ведьм, чертей, оборотней, вампиров и разных прочих вурдалаков. К тому же еще и целебен. Помогает при простудах и инфекционных заболеваниях.

Попробовать, что ли?..



это интересно

Растения, которые дарят энергию

При стрессе

Гиппеаструм - надежный помощник. Если мы находимся в одной комнате с этим растением, то ощущаем свежесть и не поддаемся нервозности. Аналогичное действие оказывают и некоторые другие растения, например *алоэ, кротон, хамедорея изящная, хлорофитум, адиантум, гибискус*.



Вам не хватает уверенности в себе?



Благотворное влияние комнатного плюща, дающего вам чувство уверенности в себе, по-видимому, связано с его

внешним видом и энергетическим полем, а также со способностью устранять токсины, содержащиеся в воздухе, такой же эффект оказывает орхидея венерин башмачок и папоротник адиантум.

Тонизирующее действие

Такие растения, как зантедеския или калла, жасмин, толстянка и миниатюрная роза, оказывают мягкое бодрящее действие. Они рассеивают депрессию и апатию. Под влиянием этих растений охладевшие друг к другу партнеры, могут, например, возродить свои чувства.



Вдохновение

Кто бы мог подумать, что цикламены и злучают энергию, которая толкает нас на новые идеи, помогает нам преодолеть стереотипы мышления? К подобным растениям относятся гибискус, декоративный ананас, бугенвиллея и орхидея венерин башмачок. Но у цикламенов есть свойственная только им особенность: они помогают вспыльчивым людям справиться с эмоциями, дарят чувство защищенности.



Для разрешения споров



Определенные растения удивительным образом настраивают людей на мирный лад и даже помогают разрешать конфликты.

Узумбарские фиалки, например, - типичные "миротворцы". Апельсиновые деревца, жасмин, драцена, монстера, лавр и маранта оказывают аналогичное воздействие.

Долой безынициативность

Энергия антуриума настолько велика, что и робкие люди под ее влиянием становятся смелее. На столе или на подоконнике вы можете расставить и другие "посты", например бальзамин или импатиенс, гелксину, мирт, хавортию, пуансеттию.



это интересно

Любые ли растения можно держать дома?



Плющ (обыкновенный) дома держать нельзя, - муж уйдет. Кактусы дома, - муж пьяницей станет. Комнатные растения цветут - не к добру. Нецветущие растения дома - хозяева бедными будут. Восковой плющ мужиков отваживает.

Множество подобных поверий бытует в народе в тех пор, как в моду вошли комнатные растения. Если верить им, окажется, что дома вообще опасно иметь какие-либо цветы, что все комнатные растения вредят человеку. От цветущих и нецветущих, от вьющихся и кактусов, по словам народных знатоков, исходит какая-то угроза. Однако мы продолжаем их выращивать, а кактусы и плющи живут в наших домах, не принося вреда.

Что же породило такое странное отношение ко многим представителям царства растений? Что побудило людей распространять поверья-предупреждения?

Растения не могут причинять нам вреда и дома можно выращивать любые растения. Однако, человеку не нужны любые растения, каждый из нас нуждается именно в своих зеленых друзьях.

Народные представления о вредном влиянии определенных представителей царства флоры на жизнь человека созданы теми людьми, которые выращи-

вали дома неподходящие для себя растения. Если нам нравится какой-либо предмет или человек, мы не скажем, что он плохо на нас влияет. Если мы любим свои растения, они радуют нас и уже этим оказывают положительное воздействие.

Но кто-то имел дома не резонирующие с его душой растения, которые не нравились ему. При выращивании дома "чужих" растений, которые не соответствуют характеру человека, может возникнуть ощущение пустой траты времени, ощущения, что растения лишь поглощают энергию хозяина, ничего не давая взамен. Кем-то могли быть замечены такие совпадения: в доме, в котором много кактусов, жили пьяницы или в доме разведенной женщины росли плющи. Возможно, какие-то женщины уделяли слишком много внимания своим цветам. Из-за комнатных растений у них не хватало времени на общение с мужем, и мужа бросали их. Так и возникли предостерегающие поверья.

Каждая часть растения (стебель, лист, цветок) имеет свою планету - управителя, которая наделяет части растения своей особенной энергией. Кактусы, благодаря своим колючкам, источают марсианскую энергию, а худшее проявление энергии Марса в человеке - страсть к спиртным напиткам. К тому же марс - планета мужская. Вот и говорят в народе, что "кактусы в дома - муж пьяницей станет".

Цветы растений находятся под управлением Солнца, которое в астрологии символизирует любовь и творческие стремления. Каким же образом цветы могут предвещать недоброе? Если человек, выращивающий воздушный плющ, не нуждается в облегчении

это интересно



своего характера, плющ будет почти бесполезным для него растением, лишь поддерживающим в нем легкость. Если творче-

ская натура разводит цветущие растения, последние будут почти бесполезным украшением дома, помогающим человеку не потерять творческую жилку, энтузиазм. Видимо, тот, кто первым сказал, что "комнатные растения цветут не к добру", был настолько далек от творческого восприятия жизни, что появление в его доме солнечной энергии вызвало неприятные ощущения. Только консерватор, человек унылый и ограниченный, не способен взглянуть на мир по-новому, мог сказать, что цветущие растения приносят проблемы.

Цветущие растения помогают нам посмотреть на мир новыми глазами, увидеть в привычном что-то иное. Творческое настроение может напугать, озадачить человека, который боится менять свои взгляды.

Народные поверья о недопустимости присутствия в доме определенных комнатных растений маскируют наш консерватизм, наше несовершенство. Растения не могут навредить человеку, не могут убить в нем достоинство, стать причиной ухода мужа из семьи или причиной бедной жизни. Просто мы не готовы к восприятию благотворной энергии растения, мы боимся этого влияния и сочиняем о растениях страшные сказки. Такова уж человеческая природа: мы не доверяем новому, боимся его, но наш страх никак не формирует правильной оценки явлений. Народные поверья также являются следствием неправильного выбора растений, ведь "чужие" растения, не соот-

ветствующие качествам характера человека, не принесут ему много пользы.

Итак, очень важно выращивать дома именно те растения, от которых вы будете получить максимальную пользу, а так же важно быть готовым к самосовершенствованию. Из всего многообразия комнатных растений выбрать свои не сложно. Достаточно сформулировать, какие качества вы хотите в себе развить, какие сферы вашей жизни нуждаются в поправке. Чтобы не рождались новые поверья об опасности некоторых растений, давайте выберем те цветы, которые не будут лишними в доме, которые помогут своим хозяевам-кормильцам найти счастье в жизни.

Пословицы и поговорки русского народа, дошедшие до нас благодаря трудам Владимира Даля, содержит огромное количество зловещих предупреждений. Например, "Сад поздно зацветает - к смерти хозяина", "Кто в лесу поет и увидит ворона, тому наткнуться на волка", "Дупло в срубе - не к добру", "Кто вербу сажает - сам на себя заступ готовит" (умрет, когда из вербы можно будет вытесать лопату)... И так далее. Русский народ склонен к драматизму, всю жизнь чего-то боится. Предки оставили нам колоссальнейшее количество примет и суеверий, а мы, следуя народной традицией, создаем новые.

Человек, верящий в приметы, не раз убеждается в их действенности. "Да будет вам по вере вашей". Своей верой и мыслями мы позволяем приметам сбываться. И если вы верите, что вьющиеся растения принесут вам неприятности, - не сажайте его дома, ведь ваша вера может быть настолько сильной, что поверье сбудется в вашей жизни.

В какой-то степени поверья справедливы. Например, плющ обыкновенный - растение относящиеся к знаку Близнецы. А Близнецы - знак легкости, подвижности, непостоянства. Если в доме из комнатных растений стоит только

это интересно

один плющ или в доме несколько плющей, то под влиянием этих растений хозяева становятся более легкими на подъем, даже непоседливыми, непостоянными в чувствах. Если хозяин цветка рожден под земным знаком, например, под знаком Телец, то ему изначально не свойственна легкость и подвижность. И воздушное растение может со временем облегчить его характер, помочь человеку стать более подвижным, научить его с легкостью принимать сложные решения. Люди, давно знающие этого человека, удивятся переменам,

произошедшим с ним. Могут возникнуть подозрения, что растение "испортило" человека.

Или другая ситуация: хозяин дома рожден под знаком Близнецы или другим из воздушных знаков (Весы, Водолей), то есть и так уже обладает определенной легкостью характера. Воздушные растения, в том числе и плющ, могут сделать такого человека непоседливым, непостоянным, что теоретически может привести, например, к уходу из семьи.

Зеленые санитары очистят жилище от токсинов



Если, находясь дома, вы постоянно страдаете головными болями, рассеянностью внимания или нарушением дыхания, причиной может быть не здоровый микроклимат в вашей квартире, связанный, как правило, с вредными веществами, находящимися в воздухе. Такие явления наблюдаются чаще всего в только что отремонтированной квартире или в домах, расположенных вблизи магистралей. Согласно исследованию, проведенному космическим агентством США, названные ниже растения действуют как эффективные биофильтры.

- Формальдегид: этот раздражающий газ исходит от мебели, изготовлен-

ной из твердолокнистых плит. Эффективную помощь здесь окажут хлорофитум, папоротник нефролепис, филодендрон, фикус Бенджамина и диффенбахия.

- Ксилол и толуол: против этих токсинов, которые выделяются, например, лаками и распространяются в помещении, помогает фикус Бенджамина и диффенбахия.
- Бензол и трихлорэтилен: если через открытые окна и двери в квартиру проникают выхлопные газы, воздух можно улучшить в помощью гербер и хризантем.

- Аммиачные соединения: фикус Бенджамина, азалия и хризантема кустарниковая помогут уменьшить содержание этих ядовитых веществ в воздухе.

Фильтрами-очистителями могут быть не только листья растений, но отчасти и корни. Им в этом помогают миллионы микроорганизмов, находящихся в земле для цветения.

Не ошибиться при опознании нужного растения ещё труднее, чем не отравиться, неправильно его используя.

В августе этого года в Журнале американской медицинской ассоциации (Journal of the American Medical Association) были опубликованы результаты исследования, проведенного сотрудниками медицинского факультета Бостонского университета (Boston University). Доктора медицинских наук Роберт Сэпер (Robert B. Saper), Рассел Филлипс (Russell S. Phillips) и их коллеги выяснили, что в более 20% средств традиционной индийской медицины, среди которых и смеси лекарственных трав, продаваемых в США через Интернет, содержится потенциально опасное количество тяжёлых металлов.

Чем лечиться, когда рядом нет врача, который может помочь, или когда врач угрожает, например, операцией? Популярные периодические издания о здоровье дают рецепт излечения от самых разных недугов, начиная с насморка и заканчивая онкологическими болезнями. Например, журнал «Народный лекарь» (№16, 2008), рекомендует от рака прямой кишки принимать болиголов, от раковых опухолей (любых опухолей, и зачем только онкологи их систематизируют!) — цветки картофеля. Журнал «Возраст и здоровье пенсионера» грамотных людей советы уринологов обычно вызывают

явлениям,
знахарей,
рынке

у

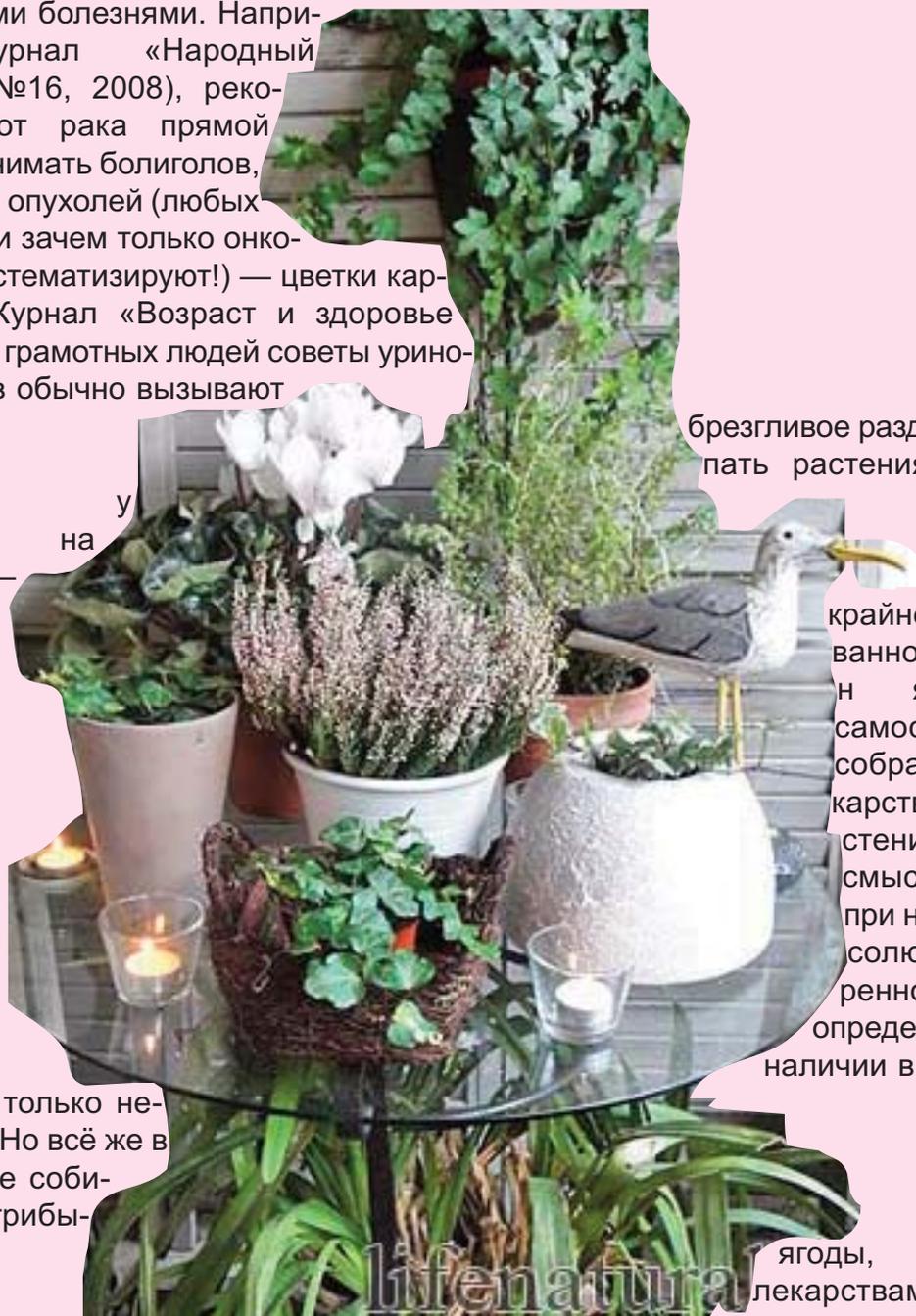
на

брезгливое раздраже
Покупать растения по объ-

крайне риско-
ванно. Приме-
н я т ь
самостоятельно
собранные ле-
карственные ра-
стения имеет
смысл только
при наличии аб-
солютной уве-
ренности в
определении, при
наличии внятных по-

казаний и только не-
ядовитые. Но всё же в
лесу лучше соби-
рать грибы-

ягоды, а за
лекарствами — хо-
дить в аптеку.



Комнатные растения и экология жилища



На протяжении всего эволюционного развития человек неразрывно связан с растительным миром. Современный же городской человек оторван от природы. И это ненормально. Подумайте только: линолеум, краска и лак, которыми покрыты стены и мебель, пластик, паркет, синтетические ковры, телевизоры, компьютеры, телефоны, телефаксы, ксероксы и сканеры - словом, все, чем окружил себя современный человек, выделяет вреднейшие химические вещества. Мало того, что каждое из этих веществ само по себе и в отдельности очень вредно, они же еще перемешиваются, образуя страшный для всего живого воздушный коктейль.

Что делать? Искать помощи у природы. То есть постараться окружить себя различными растениями, которые, активно вбирая все вредное, еще и вырабатывают кислород и благоприятно воздействуют на человека своим биополем. И тут очень важно правильно подобрать нужные комнатные растения, чтобы максимально обезопасить себя и своих близких.

В современных панельных домах из железобетона влажность воздуха гораздо ниже нормы - почти как в пустыне. И тут на помощь может прийти уникальное растение, способное превратить пустыню в оазис - циперус. Он сам очень любит влагу, поэтому горшок с ним ставят в поддон с водой. Кстати, такие под-

доны с любыми влаголюбивыми растениями хорошо иметь во всех комнатах - они прекрасно влияют на состояние воздуха. Водно-газовый обмен в помещении улучшают антуриум, маранта, и монстера.

Сотрудники Американского агентства по авионавтике и космическим исследованиям (НАСА) выяснили, хлорофитум, плющ, хризантема и алоэ являются высокоэффективными очистителями воздуха.

Многие комнатные растения обладают фитонцидными (бактерицидными) свойствами. В помещении, где находятся, например, цитрусовые, розмарин, мирт, хлорофитум в воздухе содержится значительно меньше микробов. А частицы тяжелых металлов, которые тоже есть в наших квартирах, поглощают аспарагусы.

Нет нужды говорить о том, как плохо чувствует себя человек в душном помещении. Причем дело здесь не в недостатке кислорода как такового, катастрофически не хватает его отрицательных ионов, число которых, кстати, быстро уменьшается, когда в комнате работает телевизор или компьютер. Но



оказывается есть комнатные растения, которые выделяют такие же ионы, делая воздух свежим и легким для дыхания. Это хвойные (кипарис,

здоровье



туя, криптомерия). Их можно вырастить дома из семян, обеспечив в квартире речелебный микроклимат, поскольку они обладают еще и фитонцидными

свойствами.

Желательно чтобы в доме был хотя бы один куст герани. Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует и дезодорирует воздух. А то, что герань помогает при головной боли и способна изгонять из дома злых духов и прочую нечисть, известно еще издревле.

Но, пожалуй, лучше всего поддерживает и корректирует биополе человека роза. Недаром ее называют царицей цветов. Кустик комнатной розы поможет вам избавиться от излишней усталости и раздражительности. Особенно эффективно воздействие розы тогда, когда в той же комнате растут базилик, тархун (эстрагон) и мята-мелисса. В этом случае вместо городского химического воздушного коктейля в вашей комнате

будет почти целебный воздух.

А еще настоятельно советуем выращивать в горшках лук и чеснок, причем желательно побольше. Кроме того, что эти растения дезинфицируют воздух, они еще и значительно улучшают сон. Особенно рекомендуется иметь их в своей спальне тем, кто подвержен различным кошмарным сновидениям.

Полезно иметь в своем комнатном садике карликовый гранат (он стимулирует иммунную систему человека), алоэ и всю ту зелень, которую с удовольствием потребляем летом: петрушку, сельдерей, кинзу и укроп. Это тот нормальный минимум растений, который желательно иметь каждому, кто хоть немного заботится о себе и своих родных.

Эти рекомендации не являются жестким правилом. Вы вполне можете выбирать любые другие понравившиеся вам растения. И будьте уверены, что если бы какое-то растение отрицательно влияло на самочувствие человека, люди давно бы это заметили и вывели нежелательного соседа из своего дома. Живое, здоровое растение всегда приносит в ваш дом приятные ощущения, создает пестрые уголки и зеленые островки для отдыха, наполняет ваш дом благоуханием экзотических диковинок, пробуждает в вашем сердце нежные чувства и приятные ощущения.



Применение комнатных растений в косметике



С древнейших времен люди стремятся к красоте и совершенству. Еще в Древнем Риме употребляли эссенции из различных растений, смазывали кожу растительными маслами, наслаждались ароматами цветов, разбрасывая лепестки на полу. Большими ценителями ароматов были вавилоняне, ассирийцы и египтяне. В каждом богатом доме того далекого времени можно было увидеть драгоценные сосуды с благовониями, приготовленными на основе мускуса и мирта. Благовония часто употреблялись и в религиозных обрядах. Они хранились в сокровищницах и ценились буквально на вес золота.

Для профилактики и лечения некоторых косметических дефектов лекарственные растения применяют как в необработанном виде (для компрессов, масок, лосьонов, паровых бань), так и в переработанном - их активные соединения включаются в полученные промышленным путем косметические препараты. Многие комнатные растения удобны для домашнего применения, но для этого необходимо хорошо знать их действие. Вопросами использования растений в медицине занимается специальная наука - фитотерапия. Прежде чем начать применять тот или иной препарат, рекомендуется проконсультироваться у врача-косметолога.

Для улучшения состояния кожи лица используют паровые бани из трав, лосьоны и маски. Они улучшают кровообращение и очищают кожу.

Паровые бани

Паровые бани применяются перед нанесением питательных кремов или масок.

Паровая баня №1

В равных частях смешивают кожуру граната, ромашку и листья герани. Одну столовую ложку этой смеси высыпают в широкий сосуд, затем заливают двумя литрами холодной воды и нагревают до кипения. После этого нагрев сосуда прекращают. Предварительно хорошо вымытое лицо наклоняют над сосудом на расстоянии 20-25 см, а голову накрывают махровым полотенцем. Через 15 минут лицо ополаскивают холодной водой. Применяют не чаще одного раза в 7 дней.

Паровая баня №2

Две-три столовые ложки лепестков роз заливают двумя литрами кипятка. Предварительно хорошо вымытое лицо наклоняют над сосудом на расстоянии 20-25 см, а голову накрывают махровым полотенцем. Через 10-15 минут лицо ополаскивают холодной водой.

Лосьоны

Для очистки и улучшения состояния кожи лица можно приготовить следующие лосьоны.

Лосьон № 1

Смешивают по 1 чайной ложке листьев герани, эвкалипта и лепестков розы. Заливают двумя стаканами кипящей воды и настаивают в течение часа. Затем процеживают и к полученному раствору добавляют 1 чайную ложку глицерина. Ватным тампоном, смоченным в лосьоне, протирают лицо после каждого умывания.

Лосьон № 2

Две столовые ложки мелко нарезанных листьев алоэ заливают стаканом

здоровье

кипящей воды и оставляют на 2 часа. Затем процеживают. Этот состав особенно хорошо действует на проблемную кожу - помогает бороться с угрями.

Широкое применение сок лимона нашел в приготовлении лосьонов для очищения кожи от жира, пыли и отмерших эпидермальных клеток. При сухой коже такие лосьоны заменяют мытье с мылом. Они не только очищают, но и тонизируют кожу.

Лосьон № 3

Смешивают 10г глицерина, 10г меда, 25г спирта (96%), 10г лимонного сока. Подходит для нормальной кожи.

Лосьон № 4

Еще один лосьон для нормальной кожи: 3,5г борной кислоты, 20г лимонного сока, 30г спирта (70%), 70г розовой воды.

Лосьон № 5

Для жирной кожи применяют лосьон следующего состава: 15г ромашки, 2г салициловой кислоты, 200г воды, 30г камфорного спирта, 50г водки.

Лосьон № 6

Лосьон содержащий 3г борной кислоты, 1г молочной кислоты, 1г салициловой кислоты, 20г лимонного сока, 40г спирта (70%), 50г воды, подходит для очень жирной кожи.

Лосьон № 7

Универсальный лосьон для нормальной и жирной кожи: уксус яблочный - 20г, лимонный сок - 20г, дистиллированная вода 100г, духи - несколько капель.

Маски

На основе лимонного сока можно приготовить витаминизированные и отбеливающие маски.

Маска №1

К 1 столовой ложке овсяной муки прибавляют сок 1 лимона и молоко. Все тщательно перемешивают до получения однородной кашицы. Маску наносят на лицо и шею на 20-25 минут, после чего смывают прохладной водой.

Маска №2

Смешивают 1 чайную ложку овсяной

муки, ? желтка, одну натертую морковь и добавляют 20-30 капель лимонного сока. Состав тщательно перемешивают и наносят на лицо на 20 минут. Затем смывают сначала теплой, а затем прохладной водой.

Маска №3

Сок одного лимона процеживают через марлю и смешивают с двумя чайными ложками жидкого меда. Полученной смесью пропитывают марлевые или бумажные салфетки и накладывают на лицо, заменяя их каждые 2-3 раза через каждые 10 минут. Если кожа сухая, предварительно следует смазать лицо жирным кремом. После окончания процедуры лицо моют теплой водой. Данный состав может храниться в холодильнике 6-7 дней. Косметологи рекомендуют курс из 15-20 таких медово-лимонных масок с интервалом в несколько дней (в зависимости от переносимости кожи).

Маска №4

Растирают 15-20г дрожжей и смешивают их в 1 чайной ложкой лимонного сока. Далее при постоянном помешивании добавляют свежее молоко до получения кашицы, которую наносят на лицо. Через 20 минут лицо моют теплой водой и накладывают несколько холодных компрессов. Эта маска подходит для любого типа кожи.

Маска №5

В стакан кладут 1 яичный желток и ? чайной ложки меда. Добавляют 3-5 капель оливкового масла, 10 капель лимонного сока и 1 чайную ложку овсяной муки. Полученную смесь перемешивают и растирают до получения однородной кашицы. Маску наносят на лицо и шею на 15-20 минут. Затем смывают холодной водой и накладывают холодный компресс. Такая процедура освежит и повысит тонус любого типа кожи.

Лимонный сок содержит до 7-8% лимонной кислоты, много витамина С и мало сахара. Он отбеливает кожу, уменьшает пигментацию. Его используют для выведения веснушек. Свежим

здоровье

соком смазывают пигментированные пятно или просто накладывают на них кусочки лимона.

Лимонный сок тонизирует кожу, способствует заживлению порезов и ранок. В чистом виде он может использоваться для обтирания кожи лица при солнечных ожогах. Если кожа очень чувствительна, лимонный сок следует разбавить водой.

Косметические ванны

Для таких ванн с успехом можно использовать активные вещества комнатных лекарственных растений. Процедура безвредна и обладает хорошим эффектом: оказывает успокоительное действие, улучшает кровообращение, расширяет поры. Перед приемом ванны тело следует хорошо помыть водой с мылом, для того, чтобы устранить жировую пленку с поверхности кожи и облегчить проникновение в нее активных веществ. После ванны тело ополаскивать не следует. Ванну не следует принимать непосредственно после еды, так как при этом от дополнительной нагрузки страдает сердечно-сосудистая система. Необходимо переждать 1,5 - 2 часа.

Ванна с использованием герани розовой имеет противовоспалительное действие, усиливает устойчивость кожи к инфекциям, стимулирует обновление кожи. Она особенно показана при сухой и потрескавшейся коже.

Ванны с добавлением кожуры граната сужают поры. Их применяют при жирной коже и чрезмерной потливости.

Ванны с отваром из листьев очитка большого улучшают кровообращение и применяются при дряблой и увядающей коже.

В домашних условиях отвары для ванн можно приготовить следующим способом: 1 кг мелко нарезанных растений заливают 3-4 литрами холодной воды и настаивают 5-10 минут. Затем ставят на огонь и доводят до кипения и кипятят 15-20 минут. После этого отвар

настаивают еще 10 минут. Затем процеживают и добавляют к воде, приготовленной для ванны. Принимают 1 раз в неделю по 15-20 минут.

Лимонный сок хорошо очищает руки, загрязненные при чистке овощей, а если смазывать лимонным соком ногти, то они становятся чистыми и блестящими.

При выведении мозолей применяют мякоть и кожуру лимона. Мозоли - серьезный косметический дефект ног. Чтобы вывести мозоль, на ночь к ней прикладывают корку лимона с мякотью и тщательно забинтовывают. Предварительно ногу следует распарить. Процедуру повторяют 2-3 ночи подряд. В результате мозоль размягчается и ее можно аккуратно удалить.

Укрепление волос

Для укрепления и стимулирования роста волос рекомендуется использовать листья алоэ. Одну столовую ложку листьев алоэ варят 10 минут в 0,5 литрах воды. После того, как отвар остынет, его процеживают. Кожу головы смазывают ватным тампоном, смоченным в отваре, каждый вечер в течение месяца.

Для жирных волос применяют кожуру граната. В течение двух месяцев волосы необходимо каждые три дня мыть отваром, который готовят следующим образом: три столовые ложки кожуры варят в течение 15 минут в 1 литре воды. В дальнейшем применяют лишь поддерживающее лечение, ополаскивая волосы этим отваром после каждого гигиенического мытья 1-2 раза в неделю.

Благотворное влияние на волосы оказывает споласкивание их лимонной водой. Для этого одну столовую ложку лимонного сока растворяют в 0,5 л воды. В результате они приобретают здоровый приятный блеск.

Больной, отрави себя сам



Не ошибиться при опознании нужного растения ещё труднее, чем не отравиться, неправильно его используя.

В августе этого года в Журнале американской медицинской ассоциации (Journal of the American Medical Association) были опубликованы результаты исследования, проведенного сотрудниками медицинского факультета Бостонского университета (Boston University). Доктора медицинских наук Роберт Сэпер (Robert B. Saper), Рассел Филлипс (Russell S. Phillips) и их коллеги выяснили, что в более 20% средств традиционной индийской медицины, среди которых и смеси лекарственных трав, продаваемых в США через Интернет, содержится потенциально опасное количество тяжёлых металлов.

Чем лечиться, когда рядом нет врача, который может помочь, или когда врач угрожает, например, операцией? Популярные периодические издания о здоровье дают рецепт излечения от самых разных недугов, начиная с насморка и заканчивая онкологическими болезнями. Например, журнал «Народный лекарь» (№16, 2008), рекомендует от рака прямой кишки принимать болиголов, от раковых опухолей (любых опухолей, и зачем только онкологи их систематизируют!) — цветки картофеля. Журнал «Возраст и здоровье пенсионера» (№5, 2008) советует от почечных камней отвар из молодых побегов туи. В одном из самых многотиражных изда-

ний России «Вестнике ЗОЖ» в июле этого года предлагали лечиться от онкологических заболеваний кишечника чистотелом. А в августовском номере этот же «Вестник» была опубликована статья некоего кандидата медицинских наук С. Корепанова из Барнаула о лечении ядовитыми растениями. Хитами сезона стали аконит, вех и болиголов — «действительнейшее лекарство от рака, какого бы вида он не был».

У грамотных людей советы уринотерапевтов обычно вызывают брезгливое раздражение, лечение заговорами — смех, лечение рака вводимой в вену перекисью водорода — ужас. К лечению травами же отношение в целом гораздо более терпимое. Возможно, обусловлено оно тем, что именно с лекарственных растений началась история фармакологии. Ещё лет 20 назад 40% препаратов отечественного фармацевтического рынка имело растительное происхождение.

Аптека на корнях

Растения, находясь в основании так называемой трофической пирамиды — графического отображения уровней пищевой цепи, являются фактически единственным поставщиком органики в сообщество. Они поедаются травоядными, тех в свою очередь едят



здоровье

хищники, и так далее, в зависимости от сообщества.

Передвигаться они не могут, рогов, зубов и копыт у них тоже нет, поэтому растениям приходится обороняться пассивно. Самый простой способ — механический, например, с помощью колючек. Другой способ — вырабатывать отпугивающие или ядовитые вещества. Крапива, например, взяла на вооружение оба способа.

Растения вынуждены вырабатывать вредные для животных вещества. Но и животным приходится адаптироваться к таким веществам, научиться не травиться ими, а в идеале — усваивать. Однако растения в то же время и нуждаются в животных — для опыления и для распространения семян. То есть для некоторых животных они должны быть привлекательными и иногда съедобными. И, желательно, не всеми органами, а лишь отдельными. Так и происходит коэволюция — совместная эволюция видов, взаимодействующих в сообществе.

Растения разнообразят средства защиты, животные пытаются их обойти. Ещё одно объяснение огромного разнообразия активных веществ, производимых растениями, состоит в том, что растения не обладают выделительной системой. При обилии и разнообразии синтетических процессов образуются продукты жизнедеятельности, часто вредные для самого растения, которые и накапливаются в разных органах.

Трудности определения

Траволечение таит в себе немало ловушек, например — их, растений, определение. Иногда растения настолько похожи, что ботаники спорят до хрипоты о том, что же перед ними такое. Десятое издание классического определителя Маевского включает больше трёх тысяч видов сосудистых растений. И это только по Средней полосе Европейской части России. Не все растения можно определить по внешнему виду, часто



требуется внимательно смотреть специальные признаки. Тем более невозможно (точнее, возможно не всегда и с большой вероятностью ошибиться) определять растения по изображениям, даже опубликованным в хороших атласах. Для этого нужен приличный определитель и человек, который умеет им пользоваться. Ошибки в определении случаются даже с биологами.

Вторая трудность — растение надо правильно назвать. Так назвать, чтобы все поняли, о чём речь. Ботаники по необходимости, а не из прихоти, разрабатывают специальные номенклатурные правила. И даже выпускают специальные кодексы ботанической номенклатуры. Ведь ботаники регулярно описывают новые виды растений и меняют положение уже известных видов, названий получается много. Вот и приходится сочинять специальные правила и собирать их в кодекс.

Пятый принцип Кодекса гласит: научные названия растений являются латинскими (буквально: научные названия таксономических групп рассматриваются как латинские независимо от их происхождения). Правильное название растительного вида имеет только такой вид: *Cicuta virosa* L. Первое слово — родовое название (может использоваться отдельно для обозначения рода, к которому относится вид), второе — видовой эпитет (не используется отдельно от родового названия), в конце — автор названия, «L.» — это Карл Линней (*Carolus Linnaeus*, 1707–1778). Это научное название вежа ядовитого, иначе известного как цикута.

здоровье

Традиционные, народные названия не являются научными, и однозначное соответствие между названием и растением не гарантируется. Сколько разных растений известно как «кашка», «баранчики», «хлопушки», «бубенчики», «кукушкины слезки». И какой именно «первоцвет» предлагают заваривать в издании, распространяющем шарлатанские советы на всю страну, а то и на несколько соседних?

Коварная изменчивость

Активные вещества, содержащиеся в растениях, имеют разную химическую природу и воздействуют на организм неодинаково. Концентрации веществ тоже различаются — например, в фазы жизненного цикла (до, во время и после цветения). В разных органах одного и того же растения различаются не только концентрации веществ, но и их качественный состав.

Кто скажет, что картофель или томат не ядовиты, тому отметку по ботанике будет ставить токсиколог в больнице. Отравление соланином, который в них содержится, может вызвать аберрацию вкуса и дискомфорт в горле, тошноту, рвоту, дисфункцию кишечника, гемолиз и поражение центральной нервной системы. В худшем случае дело закончится знакомством с патологоанатомом. Но у ядовитого растения картофеля не ядовиты клубни, а у ядовитого растения томата — не ядовиты плоды.

Содержание активных веществ в растениях зависит от регионального климата и от местной погоды (существенны бывают температура, количество осадков, общая континентальность, время наступления первых заморозков), от почвенных условий, высоты над уровнем моря, от количества и спектрального состава поступающего солнечного света и от многих других факторов.

Доставляют хлопот и хеморасы — внешне похожие и часто растущие рядом растения одного вида, имеющие резко отличающийся качественный со-

став веществ. Причём эти признаки передаются по наследству. Не все группы одинаково хорошо изучены в этом отношении, но, например, у некоторых эфирномасличных растений такое положение дел в порядке вещей.

Фармакология обладает серьёзным аппаратом для анализа сырья, оценки его пригодности, стандартизации, обработки, наконец — выделения из сырья нужных веществ. Народная фитотерапия предполагает использование растений, как они есть, безо всяких подобных глупостей. Как узнать содержание необходимых (и вредных) веществ в растении? В том самом растении, которое вы собрали в определённом месте и в определённое время, а не некотором абстрактном, пусть даже того же вида. Это вопрос для аналитической лаборатории, но не для лекаря-самородка.

Непростая дозировка



Немало сложностей связано с диагностикой и адекватностью назначения. Это относится, естественно, не только к фитотерапии, а ко всему непрофессиональному лечению. Но если разговоры и, по большей части, биологически активные добавки (правда, среди них встречаются и очень опасные) вряд ли причинят много вреда, разве что потратят время, необходимое для лечения, то лечение травками может оказаться крайне опасным.

Бывает и так, что в высоких дозах от вещества возможен вред, в низких — польза. Например, луносемянник даурский содержит спазмолитики даурицин

здоровье

и синоменин. Фармакологи с этими веществами не работают, из врачей про них хоть что-то знают только токсикологи: к ним привозят отравившихся луносемянником. Можно предположить, что виновата косность ортодоксальной медицины, но скорее это связано с понятием «терапевтического окна», разницы между дозой, дающей минимальный терапевтический эффект и дозой токсичной. Если зазор небольшой — трудно подобрать адекватную дозу, и велик риск, что индивидуальные особенности организма в восприятии вещества окажутся столь существенны, что люди будут травиться.

Основные аргументы любителей народной фитотерапии довольно однообразны и часто повторяются. Основной — в лекарствах, мол, куча вредных веществ, одна «химия». На это приходится возразить, что состав лекарств хотя бы известен и постоянен. Лекарства проходят клинические испытания, результаты которых публикуются.

Есть ещё аргумент конспирологический, который гласит: фармацевтическое лобби заинтересовано в сокрытии действительно эффективных методов лечения. Вообще, фармацевтические компании заинтересованы в открытии и скорейшем патентовании эффективных методов лечения, пока этого не сделали их конкуренты.

Некоторым тяжелобольным навязывают мнение, что при очень тяжелой болезни можно пробовать всё, даже самое ядовитое. Хочется возразить, что при очень тяжелой болезни нужно особенно аккуратно относиться к самолечению, поскольку особенно легко навредить организму, а от общего состояния организма может зависеть, например, эффект лечения, назначенного врачом. К сожалению, именно тяжелым (особенно онкологическим) больным и адресованы многочисленные советы лечиться болиголовом, вехом, аконитом, мухоморами и прочей отравой. Последствия такого лечения временами обсуждаются на профессиональном ресурсе — Русском онкологическом форуме в разделе «паноптикум».

В заключение хотелось бы отметить, что растения действительно могут быть лекарством. Их можно применять по назначению врача, приобретая в аптечной сети. Покупать растения по объявлениям, у знахарей, на рынке — крайне рискованно. Применять самостоятельно собранные лекарственные растения имеет смысл только при наличии абсолютной уверенности в определении, при наличии внятных показаний и только неядовитые. Но всё же в лесу лучше собирать грибы-ягоды, а за лекарствами — ходить в аптеку.





lifematural.ru

цветочный гороскоп

Какой вы цветок?

Качествами какого цветка вы обладаете? Узнайте, какое растение соответствует дате вашего рождения.



1 января - 10 января

Горечавка желтая. Загадочный цветок, символизирующий летнее тепло. Растет на горных лугах. Придает характеру некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели. Следует опасаться холодной погоды.



11 января - 20 января

Чертополох. Никто не обращает на него внимания. Поэтому, суетясь, он постоянно «вызывает огонь на себя». Выдумывает подчас непосильные для себя занятия, от которых, пораскинув мозгами, может тут же отказаться под любым предлогом. Такое поведение дезориентирует окружающих и поэтому они не всегда могут разглядеть основную черту чертополоха - доброту. Он прекрасный друг и семьянин. Исполнительный работник. Трудовое рвение может привести к ранней гипертонии.



21 января - 31 января

Бессмертник Бессмертник - это бессеребреник. Скромный, но тем не менее пристально следит за модой. Его элегантность часто становится предметом зависти. Но у него достаточно энергии, чтобы перебороть все трудности и с блеском победить недоброжелателей.



1 февраля - 10 февраля

Омела. Женщина отличается любопытством и легкостью поведения. «Рисковый» характер, способность обворожить даже самого неприступного мужчину. Мужчины, рожденные под этим знаком «ведьмацкого» цветка, должны делать ставку на спорт, туризм, каратэ, теннис, чтобы пользоваться популярностью у противоположного пола. Все это сохраняет им здоровье и делает их привлекательными.



11 февраля - 19 февраля

Красавка. Женщина - скромная красавица. Не пытайтесь «расколоть» ее с первого раза. У нее достаточно сил и энергии, чтобы дать надлежащий отпор. Мужчина, хоть и не красавиц, но работает, как зверь, без усталости. Следовательно, и получает соответственно.

цветочный гороскоп



20 февраля - 28 февраля

Мимоза. Люди, родившиеся под этим знаком, сродни цветку. Отличаются повышенной чувствительностью. Мимоза переживает очень больно, если ее работу недооценили. Начальники, не перегружайте Мимозу! Она привыкла жертвовать собой, чтобы выполнить порученную ей работу и заслужить поощрение, пренебрегая отпусками и больничными. Опасность инфаркта и язвы желудка.



1 марта - 10 марта

Мак. Красота Мака одурманивает подобно опиуму. Легко попасть в сети Мака, тяже-ло из них выбраться. Путь Мака усеян терниями. Надо верить в свои силы - только так Мак может достичь успеха. Ему не следует делать упор на мясные блюда. Овощи - это источник витаминов и хорошего настроения.



11 марта - 20 марта

Лилия. Незаметное очарование. Утонченность природы. Лунный цветок. Тайна, которую можно разгадать только в полнолуние. Маскарад, обман, флирт... Несмотря ни на что, Лилия умеет быть счастливой.



21 марта - 31 марта

Наперстянка. В отличие от цветка - невзрачного и бледно-желтого - люди, рожденные под этим знаком, отличаются решительностью. Голова у Наперстянки работает как ЭВМ - четко и быстро, находя правильный выход даже из самой запутанной жизненной ситуации. Никогда не теряются. Однако нервы понемногу сдают. Возможны головные боли.



1 апреля - 10 апреля

Магнолия. Честолюбие, желание всегда быть первой - вот отличительные черты Магнолии. Однако положение ее в обществе весьма непрочное из-за нежелания прислушиваться к советам других.



11 апреля - 20 апреля

Гортензия. Она великодушна, щедра, любит покутить. Однако такая широта часто раздражает окружающих, ждущих от нее конкретной помощи.

цветочный гороскоп



21 апреля - 30 апреля

Георгин. Роскошный Георгин должен всегда держаться золотой середины. Максимализм зачастую мешает достичь желаемого. Георгину более взвешенно следует, чем другим, рассчитывать на свои силы. Не стоит всецело полагаться на удачу. Это касается и личной жизни.



1 мая - 10 мая

Ландыш. Щедрое, открытое сердце Ландыша является причиной того, что он может быть сорван беспощадной рукой собирателя гербария или просто любителя тонкого аромата. Женщине-Ландышу необходим надежный защитник, например, мужчина-Чертополох. На работе у Ландыша все в порядке, хотя чрезмерное рвение подчас действует на нервы.



11 мая - 21 мая

Портулак. Недоверчивый, опасливый, всегда ждущий подвоха, даже от любимого человека. С Портулаком трудно дома и на работе. А в любви - особенно. Портулак надо беречь.



22 мая - 31 мая

Ромашка. Это традиционно: любит-не любит. Трудно понять, хотя манит к себе. Несмотря на привлекательную внешность, она так и старается подсидеть на работе соперника ради карьеры или просто спортивного интереса.



1 июня - 11 июня

Колокольчик. Консерватор. Любая перемена страшит, повергает в отчаяние. Спасение Колокольчика - хорошая семья, добротный дом. Любимое средство передвижения, если вдруг пошлют в командировку, - поезд. Самолет - ни в коем случае.



12 июня - 21 июня

Маргаритка. Не отличается романтизмом и смелостью. Тихоня, домоседка, перестраховщица, наблюдатель. В событиях участвует чаще всего как собиратель сплетен. Добьется своего.

цветочный гороскоп



22 июня - 1 июля

Тюльпан. Мужчина, несомненно, Дон-Жуан. Все ему нипочем. Женщина энергична. Большое самомнение. Много сил надо положить, чтобы добиться у нее признания. У таких женщин, как правило, несчастные мужья.



2 июля - 12 июля

Кувшинка. И вода, и земля, и воздух. Весьма разнообразная натура, которая, как и Лотос, чувствует себя своей в нескольких ситуациях. Небольшие препятствия на жизненном пути легко преодолимы.



13 июля - 23 июля

Фиалка. Привлекает к себе всеобщее внимание. Она обычно прячется в тени, но всегда готова выйти на солнце и взять то, что ей полагается. А после уж держись!



24 июля - 2 августа

Шиповник. Колется. Голыми руками его не возьмешь. Хотя, если присмотреться, то колючки - это защита. Без нее в наше время нельзя.



3 августа - 12 августа

Подсолнух. Нашел свое место под солнцем. Успехи его не ослепляют.



13 августа - 23 августа

Роза. Королева цветов. Роза вызывает понятную зависть у остальных. Против Розы плетутся интриги, ее хотят выжить с ее законного места, лишиться премии. Роза неприступна. Сложно все время показывать свою недостижимость. Следует позаботиться о своем здоровье и не надо переутомляться.

цветочный гороскоп



24 августа - 2 сентября

Дельфиниум. Аскет. Нетребователен к себе, только к другим. К сожалению, человек, родившийся под этим знаком, может быть козлом отпущения. Должен уметь дать отпор проискам недоброжелателей.



3 сентября - 11 сентября

Гвоздика. Человека с таким прямым характером, как у Гвоздики, стоит поискать. Подобное свойство совсем не нравится окружающим. Но увы, Гвоздика стоит на своем, даже если сила не на ее стороне. Главное - отстаивать правду.



12 сентября - 22 сентября

Астра. Тоску и грусть осени заметно скрашивают астры. Так и человек-Астра, подобно звезде в ночи, рассеивает мрак своим веселым нравом. Но это не бесшабашное веселье, а вполне осознанное поведение. Таких людей ценят и подчиненные и начальство.



23 сентября - 3 октября

Вереск. Люди, рожденные под знаком Вереска, отличаются изысканностью. Это незаменимые специалисты-универсалы. Знают цену своим золотым рукам. Вереск -хороший товарищ. В беде не оставит.



4 октября - 13 октября

Камелия. Приятная внешность. Утонченность, но несмотря на это - мужество. В поведении много детского, артистические данные.



14 октября - 23 октября

Сирень. Символ расцвета, свежести, молодости. Старательная и целеустремленная, Сирень с удовольствием помогает другим. Не стоит обращать внимание на более пронырливых коллег по работе.

цветочный гороскоп



24 октября - 2 ноября

Фрезия. Бесстрашие, настойчивость, упрямство, которое иногда вредит. Люди, родившиеся под этим знаком, вызывают симпатию, благодаря которой успешно продвигаются по службе. Надо проявлять большую дипломатичность. Не следует переутомляться.



3 ноября - 12 ноября

Орхидея. Такие цветы у нас не растут. Но люди отличаются таинственностью и загадочностью. Различные сомнения приводят к стычкам с окружающими и трениям с начальством. Однако, как говорят, «терпение и труд все перетрут».



13 ноября - 22 ноября

Пион. Скоротечен век Пиона-цветка. Но Пиону-человеку можно не бояться за здоровье. Все вынесет. Конечно, при разумных перерывах в работе. Пиону надо быть более сдержанным и поменьше распространяться о своих планах.



23 ноября - 2 декабря

Гладиолус. Человек, рожденный под этим знаком, особыми талантами не отличается, но очень трудолюбив и исполнительен. Под умелым руководством может достичь многого. Не хвастун.



3 декабря - 12 декабря

Одуванчик. Символ тепла. Любит свежесть, дуновение ветра. Не может без внимания окружающих. Из-за этого экстравагантность иногда переходит все границы вкуса и общественных норм. Если критикуют на работе, то всегда может защититься.



13 декабря - 22 декабря

Лотос. Символ чистоты. Цветок Лотоса очень много значит для народов Азии. В наших краях Лотос экзотика, не более того. Хотя благодаря экзотичности, неординарности мышления и поведения Лотосу многое сходит с рук. Следует быть более гибким по отношению к людям.

цветочный гороскоп



23 декабря - 31 декабря

Эдельвейс. Цветок растет высоко в горах. Человек, рожденный под этим знаком, обладает всеми качествами хорошего друга. Прежде всего - это надежность. Спокойный темперамент, хотя в вихре событий иногда теряет.

Цветы вашего характера

Какие растения больше всего подходят вашему знаку зодиака?

Не всегда человеку нужен именно тот цветок, который соответствует его знаку Зодиака. Если у Вас достаточно развиты Ваши зодиакальные качества и Вы хотите достичь чего-то большего - вперед! Выбирайте цветок, который поможет Вам в этом!

Растения Овна: для личного успеха для рассеянных и нерешительных, для одиноких, для мужчин, для спортсменов.

Растения Тельца: для богатой жизни, физической выносливости.

Растения Близнецов: для дружбы и учебы.

Растения Рака: для счастья в семье.

Растения Льва: для успехов в любви и творчестве.

Растения Девы: для поддержания здоровья, для развития интеллекта.

Растения Весов: для партнерских отношений, для развития тонкого вкуса.

Растения Скорпиона: для развития необычных способностей.

Растения Стрельца: для успеха в путешествиях.

Растения Козерога: для успехов в работе, для похудения.

Растения Водолея: для новаторов.

Растения Рыб: для развития духовности.



**Растения Овна -
для личного успеха**

Эхмея сверкающая; Эхмея полосатая; Колерия пушистоцветковая; Карликовый гранат; Садовая герань; Азалия индийская и японская; Бегония королевская; Молочай блестящий; Хавортия полосатая; Гусмания язычковая.

Овен - знак огненный, горячий, поэтому его растения имеют огненные - красные, бордовые, розовые или оранжевые - цветы и листья. Резкий, острый Марс, управляющий этим знаком, подарил Овнам колючие растения. Самолюбивый Овен любит быть заметным, поэтому его растения - не маленького

роста.

Овен в Зодиаке символизирует личность человека, "Я" каждого из нас и связан с личными стремлениями каждого человека. Поэтому все растения Овна имеют одно общее и самое сильное свойство: они укрепляют наше внутреннее "Я", помогают нам стать сильной личностью и могут служить талисманами личного успеха, достижения своих целей.



**Растения Тельца -
для богатой жизни и
физической вынос-
ливости**

Фиалка узумбарская; Каланхое Блосфельда; Каланхое Мангина; Цикламен

цветочный гороскоп

персидский; Бегонии декоративноцветущие: клубневая, многоцветковая, зимоцветная; Глоксиния (синнингия прекрасная); Первоцвет (примула); Ампельные пеперомии.

Улучшить физическое и психическое самочувствие людям, рожденным под знаком Тельца, очистить энергетику атмосферу в их доме помогут крепкие, низкорослые, красиво цветущие растения. Низкий рост растений этого знака связан с характером самого Тельца. Телец - первый из земных знаков в Зодиакальном круге, а значит наиболее приближенный к материальным сферам, к земле. Символическое изображение Тельца показывает его погруженность в землю. Низкий рост растений этого знака связан еще и с экономностью Тельца.

Но откуда в Тельце красивые цветочки? Красавица Венера, управляющая этим знаком, подарила их ему. Все растения Тельца можно держать в доме как талисманы если не для богатой, то, по крайней мере, для обеспеченной жизни. Телец - знак стабильного материального положения, и его растения помогут нам добиться стабильности в материальной сфере. Кроме этого.

Телец - знак физической силы и выносливости, поэтому все растения этого знака можно держать в доме для поддержания сил своего организма.



Растения Близнецов - для дружбы и учебы

Аспарагус перистый; Аспарагус густоцветковый; Аспарагус спаржевидный; Аспарагус Мейера; Папоротники; Плющи; Перистые пальмы; Традесканции; Хлопчатник.

Близнецы — воздушный, легкий, самый подвижный знак Зодиака. Управляет им подвижный и переменчивый Меркурий — планета воздушной стихии, наделившая Близнецов вьющимися растениями и растениями с пышной ли-

стой. У растений Близнецов довольно мелкие или узкие листья. Принадлежат к Близнецам и «атмосферные» бромелиевые, например, тилландсии, не нуждающиеся ни в почве, ни в поливе, питающиеся влагой и пылью атмосферы.

Растения Близнецов в первую очередь помогут людям, рожденным под знаком Близнецы, улучшить свое физическое и психическое здоровье, очистить атмосферу в доме.

Близнецы — знак дружбы, приятельских отношений. Любые растения этого знака можно иметь дома в качестве талисманов хороших отношений с друзьями.

Близнецы — это и знак начального образования, поэтому его растения хорошо иметь в школах и дома как талисманы успешной учебы и быстрого усвоения информации.



Растения Рака - для счастья в семье

Аглаонема скромная; Агава американская, нитеносная; Аир злаковидный; Алоэ (столетник) древовидное, остистое; Бегония Мэсона; Гастерия бородавчатая; Диффенбахия прелестная; Каланхое войлочное, бехарское; Кустовидные пеперомии: серебристая, плющелистная, сморщенная; Молодило паутинистое, кровельное; Очиток толстолистный, красноокрашенный, Моргана, Адольфа; Пахифитум яйценосный; Фуксия гибридая.

Рак - знак водной стихии, поэтому его растения насыщены влагой, имеют мясистые, сочные стебли или листья, нуждаются в обильном поливе. Знак Рака в жизни каждого человека связан с домом, с семьей, и многие растения этого знака живут дружными семьями, образуют компактные кустики.

Эти растения прежде всего помогут людям, рожденным под знаком Рака, сохранить свое физическое и психическое здоровье, улучшить атмосферу в доме.

цветочный гороскоп

Множеством полезных для человека свойств обладают растения Рака, но есть у всех этих растений одно общее свойство. Как говорилось в начале, Рак заведует темой дома, семьи человека, поэтому растения этого знака можно держать дома людям любых знаков Зодиака как талисманы для счастья в семье. Если вы хотите улучшить отношения с родственниками, хотите, чтобы атмосфера дома стала более доброй, посадите одно или несколько растение этого знака.



Растения Льва - для успехов в любви и творчестве

Акалифа щетинистоволосистая; Амарантус хвостатый (щирица); Афеландра оттопыренная; Бальзамин (недотрога); Гардения жасминовидная; Зантедеския эфиопская (кала); Кальцеолярия гибридная; Камелия японская; Мимоза стыдливая; Пеларгония (герань) царская; Роза китайская.

Царственный Лев наделен многими прекрасными растениями, большинство из них красиво цветут. Царь всегда выбирает самое лучшее, и растения Льва довольно требовательны к условиям содержания.

Огненным Львом управляет само Солнце, поэтому растения этого знака нуждаются в хорошем освещении. Все растения Льва в наибольшей степени полезны для людей, рожденных под этим огненным знаком. Эти растения необходимы дома или на работе Львам для поддержания эмоционального и физического тонуса, для очищения энергетики атмосферы вокруг них.

Немало полезных свойств заключено в растениях Льва, но есть у всех них два уникальных свойства, которыми может воспользоваться человек любого знака Зодиака. Лев и управляющее им Солнце в астрологии связаны с творчеством и высокими чувствами, настоящей любовью. Любые из растений этого знака

можно иметь дома как талисманы для успешного творчества и счастья в любви.



Растения Девы - для поддержания здоровья и развития интеллекта

Аукуба японская; Фатсия японская; Монстера делициоза; Филодендрон: лазящий, гитаровидный; Сциндапус (потос, "чертов плющ"): золотистый, расписной; Сингониум; Циссус: антарктический, разноцветный, полосатый; Роициссус (березка): капский, ромбический; Драцена отогнутая.

Земная Дева наделена многими сильными растениями. Хотя Дева и земной знак, но управляет ею воздушный Меркурий, поэтому среди растений этого знака есть вьющиеся лианы, растения с гибким стеблем и выпускающие воздушные корни. Практичная Дева владеет и некоторыми плодовыми растениями, например, самоопыляющимися огурцами, выращиваемыми в доме не столько ради декоративной красоты, сколько с пользой для стола. Все растения Девы скрывают в себе энергию для поддержания хорошего эмоционального и физического тонуса и очищения энергетики жилища людей этого знака.

У растений земной, практичной Девы немало полезных для человека свойств, но есть два уникальных, воспользоваться которыми может родившийся под любым из знаков Зодиака.

Если Телец, первый земной знак, дает выносливость, то Дева - здоровье. Хотя Дева и управляет конкретными органами в организме человека, но ее роль - поддерживать здоровье всего организма. Название этого знака звучит обманчиво. В Деве почти нет женственности, скорее в ней больше мужских качеств, трезвого, рационального ума.

Растения Девы наделяют человека разумностью, хорошим интеллектом. Любые из растений этого знака можно иметь дома в качестве талисманов для

цветочный гороскоп

поддержания здоровья и развития интеллекта, способностей разума.



Растения Весов - для партнерских отношений и развития тонкого вкуса

Ахименес гибридный; Азалия индийская (белая); Ананас: крупнохолодковый, прицветниковый; Зигокактус усеченный (декабрист); Стручковый перец (мексиканский перец, рождественский перец); Целозия перистая; Цеструм ночной; Хризантема мелкоцветковая; Цинерария (крестовик кроновый); Кодиеум(кротон); Кроссандра волнистолистная; Куфея огненно-красная; Фатсия японская; Гелиотроп гибридный; Гибискус (китайская роза); Гортензия крупнолистная; Лилия.

Весы — знак красивых, строгих форм, ведь управляет им красавица-Венера, а строгий Сатурн проявляется в этом знаке наиболее ярко. Венера дарит растениям Весов красивые цветы и плоды, пестро раскрашивает листья или окутывает растения ореолом привлекательности, а Сатурн укрепляет стебли, позволяя им держаться прямо.

Растения Весов способны принести большую пользу не только людям, рожденным под этим знаком. Из многочисленных полезных свойств, присущих растениям Весов, выделим два универсальных: влияние на партнерские отношения и помощь в развитии вкуса. Гармонизировать партнерские отношения растения научил их знак Зодиака, ведь Весы управляют именно этой областью человеческих отношений. А Сатурн и Венера подарили растениям Весов способность развивать в людях тонкий вкус. Если Вы устали от неурядиц с мужем или с женой, с деловыми партнерами, или хотели бы довести свое чувство вкуса до совершенства, посадите растение этого знака, даже если ваш собственный знак Зодиака — совсем не Весы. Чувство партнерства,

свойственное этим растениям, позволит им подружиться с Вами и помочь наладить отношения и гармонизировать ваш вкус.



Растения Скорпиона - для развития необычных способностей

Кактусы; Дурман белоснежный; Стапелия пестрая; Алоэ колпачковидное; Горноколосник колючий; Драцена дракон; Гинура плетеносная; Олеандр; Фаукария тигровая.

Характер растений Скорпиона связан астрологически с библейским змеем-искусителем, поэтому большинство растений этого знака умеет выглядеть весьма привлекательно, тая в себе при этом смертельный яд или источая неприятный, дурмящий запах. Скорпион — знак водной стихии, соуправляемый (вместе с Плутоном) огненным, колючим Марсом, поэтому его растения насыщены влагой и имеют колючки. Коварный Скорпион обладает и насекомоядными растениями, правда, их выращивать дома очень трудно.

Воспользоваться полезными свойствами растений Скорпиона могут не только люди, рожденные под этим знаком. Все, кто мечтает развить в себе ясновидение или яснослышание, могут завести дома одно или несколько растений этого знака — и таинственный Скорпион через свои растения откроет им потусторонний, невидимый мир.



Растения Стрельца - для успеха в путешествиях

Комнатные бонсаи; Тетрастигма Вуанье (комнатный виноград); Сансевиерия трехполосная; Лимон; Кливия киноварная.

У каждого знака Зодиака свои причуды. Главная причуда Стрельца - его стремление умчаться вдаль, за гори-

цветочный гороскоп

зонт, прочь от грешной земли, ведь Стрелец - знак духовного устремления к иным мирам. Поэтому среди его растений много высокорослых или вытянувших в стремлении вверх свои цветоносы. Стрелец - знак духовной жизни, духовных помыслов и открытий, любви к философии, поэтому бонсаи, навевающие своим видом желание пофилософствовать, - именно то, что нужно Стрельцу. Принадлежат этому знаку и плодоносящие кислыми или кисловатыми плодами цитрусовые, ведь кислый - любимый вкус Юпитера - планеты-управителя Стрельца.

С пользой для себя растения Стрельца может держать дома человек любого знака Зодиака. Много пользы способны принести человеку эти растения, но есть у них одно общее, самое яркое свойство. Стрелец управляет темой границы, далеких путешествий, поэтому его растения развивают в человеке качества, необходимые для путешествий, усиливают влечение к культурам других стран.



Растения Козерога - для успехов в работе и похудения

Драцена деремская; Драцена душистая; Хвойные растения; Юкка слоновая; Фигус каучуконосный; Фигус Бенджамина; Фигус лировидный; Фигус бенгальский (бадьян); Лавр благородный; "Живые камни"; "Веерные пальмы"; Толстянка серебристая; Толстянка серповидная.

Козерог в Зодиаке - третий земной знак. Это самая сдержанная земля. Сатурн, управляющий Козерогом, наградил этот знак строгой формой, устойчивым характером, поэтому у многих растений Козерога прямой, крепкий стебель. В Козероге наиболее ярко проявляется огненный Марс, наделяющий растения колючками и шипами. Управляющий Козерогом Сатурн заведует стеблями всех растений, а соединение в Козероге Сатурна и Марса подарили этому знаку ра-

стения с колючими стеблями. Будучи земным, Козерог нетороплив, поэтому есть под этим знаком чрезвычайно медленно растущие растения.

Именно эти растения в первую очередь помогут людям знака Козерог улучшить свое психическое и физическое здоровье, очистить атмосферу в доме. Многими замечательными свойствами наделены растения Козерога, но есть у всех этих растений одно общее свойство. Знак Козерог заведует темой работы, социального положения человека, поэтому все растения Козерога можно иметь дома или в офисе как талисманы для успешной работы. Всем, кому не безразлична тема работы, и тем более тем, для кого работа важнее всего, очень выгодно иметь рядом одно или несколько растений Козерога.

Козерог — знак начальника, законодателя, поэтому особенно хороши растения Козерога для начальников и тех, кто хочет ими стать. Козерог — знак аскет, строгий Сатурн, управляющий им, ограничивает любые формы и структуры. Сатурн не терпит ничего лишнего, поэтому все растения Козерога можно иметь рядом с собой тем, кто мечтает о хорошей фигуре, желает расстаться с лишним весом.



Растения Водолея - для новаторов

Абутилон (комнатный клен) полосатый, гибридный; Алоказия Сандера; Бокарнея отогнутая (нолина); Драцена Годсефа; Калатея: Лубберса, полосатая, украшенная, розоватораскрашенная, Макоя, замечательная; Кокколоба ягодоносная; Колеус: карликовый, Блюме, Вершаффельта; Крестовик Роули; Каллистемон лимонно-желтый; Маранта трехцветная (молитвенное растение); Пуансеттия прекраснейшая (молочай прекраснейший); Рео пестрое; Строманта приятная; Фиттония: серебристожилковая, Вершаффельта; Ят-

цветочный гороскоп

рофа подагрическая.

Водолей - знак оригинальных идей, поэтому его растения могут всем нам служить талисманами для новаторской деятельности. Любые растения Водолея стимулируют людей к поиску новых, нетрадиционных решений в любых сферах жизни. Кем бы вы ни были, чем бы ни занимались, растения этого знака помогут вам взглянуть на старое новыми глазами. И если вам надоело действовать по привычке, если вы хотите удивлять людей необычным, не таким, как у "всех, видением проблем, посадите в своем доме или на работе одно или несколько растений Водолея.



Растения Рыб - для развития духовности

Аквариумные растения; Бовиэя вьющаяся (морской, или вьющийся огурец); Бриофиллум; Будра плющевидная; Герани душистые; Гипоцирта голая; Костенец (асплениум) гнездовой; Орхидеи; Пальма "рыбий хвост"; Папирус; Пилея Кадье, ползучая, мелколистная; Платицериум (плоскорог) большой; Плектрантус; Рипсалис пустоплодный и странный; Сидерасис буроватый; Толстянка плаунолистная; Толмия Мензиса; Фикусы ампельные: карликовый, укореняющийся; Хелксина; Солейроля; Циперус (сыть, "растение-зонтик") раскидистый.

Само название этого знака ассоциируется с подводным миром. И действительно, Рыбы — знак водной стихии и управляет ими царь водных просторов Нептун. Видная стихия наделила Рыб аквариумными, террариумными и похожими на водоросли наземными растениями. В облике многих зеленых представителей Рыб угадываются формы животного, взятого символом знака. В Рыбах наиболее гармонично проявляет свои качества красавица Венера. Она-то и наделяет некоторые растения Рыб душистым запахом или красивыми цветами.

Все растения знака Рыб, независимо от своих свойств, хорошо иметь рядом (дома или на работе) людям, рожденным под этим знаком. Но не только Рыбам полезны они. Рыбы - последний, двенадцатый знак Зодиака, самый мудрый, опытный, одухотворенный Рыбы ближе всех подошли к пониманию божественных законов, поэтому и являются знаком божественного служения.

Занимаются богоугодным делом и растения Рыб: они помогают всем нам развить духовность, отойти от забот суетных и обратить внимание на вечное. Поэтому все, кто осознает необходимость такого развития, могут иметь рядом в качестве помощника-талисмана одно или несколько растений этого возвышенного знака.



